



VIA

De nieuwsbrief van Reflexzone praktijk
"Voeten in Aarde"
Nijverdal 31-12-2008

Het afgelopen jaar is voorbij gevlogen, 2009 staat alweer voor de deur en ik heb nog geen nieuwsbrief uitgebracht dit jaar.

Hoogste tijd dus om dit op de valreep goed te maken.

Studiereis naar Thailand

In februari van dit jaar heb ik een studiereis naar Thailand gemaakt. De kruidenstempel massage vind hier zijn oorsprong.

Thailand is een zeer gastvrij en gemoedelijk land, de bevolking is overwegend boedistisch.

Ik heb in dit land veel mogen leren over de cultuur maar wat zeker zo belangrijk voor mij was zijn de diverse massage-technieken en de aandacht voor details.

Door zelf verschillende massages te ondergaan kon ik een goede indruk krijgen hoe ze aanvoelen. Over het algemeen worden de massages harder uitgevoerd dan bij ons.

We zijn in Bangkok bij de beroemde Wat Po school geweest en hebben kennism gemaakt met hun werkwijze. Zelf hebben we ook kruidenstempels gemaakt onder leiding van een sjamaan. Dit nadat we een bezoek aan de kruiden kliniek hadden gebracht waar ze deze stempels maken. Bij de kruiden kliniek is een grote kruidentuin en ze stellen daar zelf verschillende producten samen.

Hier wordt ook les gegeven in kruidenstempel massage. De temperatuur van de stempels is veel hoger dan bij ons. Er is uitleg gegeven over de toegepaste technieken en kruiden aan de hand van demonstraties.

De cursus Crystal Body Massage was totaal nieuw voor mij, maar het heeft mij bijzonder aangesproken en ik denk hier in de toekomst zeker wat mee te gaan doen.

Wilt u meer lezen over deze reis kijk dan begin 2009 op mijn website www.voeteninaarde.nl/ervaringen



River Kwai Resort



Boeddha boom

Cursus Voetreflexzonemassage

Er zijn nog plaatsen vrij voor de cursus voetreflexzone-massage die op maandagavond 26 januari van start gaat. 10 lessen € 17,50 per les, incl. syllabus.

Dorn methode

Dit is het op een zachte manier corrigeren van,

- beenlengte verschil
- bekkenscheefstand
- verschoven wervels.

Ik heb de cursus gevolgd en om me deze techniek eigen te kunnen maken heb ik enkele proefpersonen nodig.

Wie zich herkent in deze klachten mag mij bellen voor een proefbehandeling op donderdagmiddag 8 of 15 januari 2009. vol = vol.

Reggeland+

Als u lid bent van reggeland+ krijgt u 25 % korting op de eerste behandeling in mijn praktijk of een aardige attentie.

De informatiemarkt :

"Welzijn en Complementaire Gezondheidszorg" werd dit jaar gehouden op 27 september 2008 in Het Huis voor Cultuur en Bestuur in Nijverdal.

Er waren lezingen en demonstraties elk half uur. Toegang gratis. In 2009 word voor de 6^e keer de informatiemarkt georganiseerd op **03-10-2009**, noteer deze datum alvast in uw agenda.

Wist u dat:

- Het leven niet wordt gemeten in tijd, maar in adembenemende momenten.
- Gelukkige mensen niet altijd het beste hebben, maar er in alles het beste van maken.
- Wij niet op waarde schatten wat we hebben tot we het verliezen.
- Maar ook dat we niet weten wat we missen tot we het vinden.
- Praktijk Voeten in Aarde gesloten is van 18-12-08 t/m 04-01-09.
- u mijn website kunt raadplegen voor behandelmogelijkheden. www.voeteninaarde.nl

Ik wens u een gezond en gelukkig 2009!

Henriëtte Jansen, Reflexzonetherapeut Praktijk
"Voeten in Aarde" Nijverdal. Tel: 0548-618054